

Istituto Comprensivo 5°ARTIACO
Via Artiaci 98, Pozzuoli (Na)
tel/fax 081 5262985 – 081 8531541
e-mail naic8d7006@istruzione.it
P.E.C. naic8d7006@pec.istruzione.it
codice fiscale: 96029270632
www.ic5artiaci.edu.it

IC 5 - ARTIACO-POZZUOLI
Prot. 0005586 del 07/10/2023
IV (Uscita)

Ai Docenti Della Scuola Secondaria
Agli Alunni
P.C. Ai Docenti Della Scuola Dell'infanzia
E Della Scuola Primaria
Al Dsga
Al Personale Ata
Agli Atti
Al Sito
Al Registro Elettronico

COMUNICAZIONE N°33

OGGETTO: PROGETTO “SCUOLE PROMOTRICI DI SALUTE (PRP 2020-2025)

Il Progetto “Scuole promotrici di salute” rientra nel Piano Aziendale annuale per l'Educazione e Promozione della Salute 2020-2025 approvato dalla Giunta Regionale della Campania con Delibera n. 1183 del 30/06/2023. Lo scopo di tale Progetto è la Promozione alla salute come “azione diretta al cambiamento sociale, ambientale ed economico per il miglioramento delle condizioni di salute del singolo e della collettività”.

A tal fine la Scuola deve sforzarsi costantemente di essere un ambiente sano per vivere, studiare e lavorare.

L'ASL Napoli 2 Nord, con diverse Delibere a partire dal 2016, ha recepito il Piano della Prevenzione della Regione Campania disponendo la costituzione di un nucleo di Coordinamento operativo con il compito di attuare le azioni previste da tale Piano. In particolare, il Piano nazionale della Prevenzione 2020-2025, attraverso il piano “Scuole promotrici di Salute” comune a tutte le Regioni, intende rafforzare la collaborazione tra il sistema scolastico e il sistema sanitario sensibilizzando studenti, genitori e docenti con interventi di medici dell'ASL NAPOLI 2NORD all'interno della comunità scolastica su temi legati al benessere e alla salute.

In questa ottica, anche quest'anno l'I.C 5 Artiaci si è attivato per realizzare diversi percorsi rivolti agli alunni della

Scuola primaria e Secondaria, in attesa della disponibilità dei referenti dell'ASL Napoli2Nord:

Scuola Primaria-

“Colazione e merenda sana”- Referente Comuni DDSS Area 1: Dott. Andrea

Tondini; Scuola Secondaria-

Promozione della sana alimentazione e dell'attività fisica”- Referente Comuni DDSS Area 1: Dott. Andrea Tondini;

Prevenzione dell'uso di tabacco ed alcol- Referenti: Dott.ssa Gabriella Musella, Dott. Gennaro Crispo, Dott.ssa Antonietta Matera;

Educazione affettivo Relazionale- Referente Dott.ssa Anna Foglia.

Inoltre l'I.C.5 Artiaci ha promosso la partecipazione di quattro docenti interni della Scuola Secondaria di I grado al programma scolastico di prevenzione dell'uso di sostanze e dei comportamenti a rischio. Il programma “Unplugged” è elaborato in modo tale da rivolgersi ad adolescenti di età compresa fra i 12 e i 14 anni, elaborato in base al modello dell'influenza sociale e sulle life skills da esperti di sette paesi europei. Di conseguenza, dopo il periodo di formazione, le docenti coinvolte hanno deciso di sperimentare il programma di prevenzione su due classi della Scuola secondaria, la classe II e la classe III della sez. A, secondo la programmazione seguente:



SCUOLE PROMOTRICI DI SALUTE: PROGRAMMA UNPLUGGED

CLASSE COINVOLTA III A

DOCENTI COINVOLTE: GENOVESE GIOVANNA-TERRIN RAFFAELLA

NUMERO UNITA' : 12

DATA-ORA-DOCENTE	TITOLO	OBIETTIVI
Unità 1 9 ottobre ore 13.00 Genovese Giovanna	Ti presento Unplugged	- Introdurre la classe al programma e agli obiettivi - Condividere le regole
Unità 2 16 ottobre ore 12.00 Terrin Raffaella	Fare o non fare parte di un gruppo	- Riflettere sull'importanza di fare parte di un gruppo - Sperimentare dinamiche di inclusione ed esclusione da un gruppo - Sperimentare dinamiche di condizionamento - Riflettere sulla diversità come valore
Unità 3 23 ottobre ore 13.00 Genovese Giovanna	Alcol, fattori di rischio e di protezione	- Imparare i fattori ambientali, sociali e personali che influiscono - Sulla decisione di assumere sostanze - Riflettere sulle conseguenze del consumo di alcol - Esporre le proprie idee davanti ad un gruppo di pari
Unità 4 30 ottobre ore 12.00 Terrin Raffaella	Le tue opinioni riflettono la realtà?	- Essere capaci di esaminare criticamente le informazioni verificando le fonti (mass media) - Correggere la propria percezione dell'uso delle sostanze
Unità 5 6 novembre ore 13.00 Genovese Giovanna	Fumo di tabacco- informarsi per scegliere	- Conoscere gli effetti del fumo di tabacco - Conoscere gli effetti dell'uso del tabacco a lungo termine e discuterne
Unità 6 13 novembre ore 12.00 Terrin Raffaella	Esprimere te stesso/a	- Riconoscere e gestire le proprie emozioni - Apprendere i diversi modi di comunicare le proprie emozioni - Sperimentare la comunicazione verbale e non verbale

Ore 13.00 Genovese Giovanna		
Unità 7 20 novembre ore 13.00 Genovese Giovanna	Get up, stand up	- Definire l'assertività - Esercitare l'assertività in un contesto protetto
Unità 8 27 novembre ore 12.00 Terrin Raffaella	Keep in touch!	- Esercitarsi su come entrare in relazione con altre persone - Riconoscere ed apprezzare le qualità positive proprie e degli altri
Unità 9 4 dicembre ore 13.00 Genovese Giovanna	Lo sai che...?	- Migliorare le conoscenze sugli effetti e sui rischi dell'uso delle sostanze - Promuovere un atteggiamento non favorevole sull'uso delle sostanze, lavorando sulle informazioni disponibili
Unità 10 11 dicembre ore 12.00 Terrin Raffaella	Come affronti le situazioni?	- Individuare strategie efficaci per affrontare situazioni difficili - Riflettere sulle caratteristiche forti e meno forti in modo costruttivo - Saper gestire le emozioni
Unità 11 18 dicembre ore 13.00 Genovese Giovanna	Datemi una leva e vi solleverò il mondo!	- Imparare un modello per risolvere problemi personali - Esercitare il pensiero creativo
Unità 12 20 dicembre ore 11.00	Obiettivo raggiunto: adesso tocca a te!	- Applicare il modello appreso nel quotidiano - Esprimere una valutazione su Unplugged sottolineando i punti di forza e di criticità

SCUOLE PROMOTRICI DI SALUTE: PROGRAMMA UNPLUGGED

CLASSE COINVOLTA II A

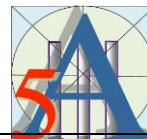
DOCENTI DEL CONSIGLIO DI CLASSE COINVOLTI: ACAMPA DANIELA-CICCHELLA MARTA-GAMBARDELLA
ERMELINDA-IANNI LOREDANA-SCHIANO GIOVANNI

NUMERO UNITA': 12



DATA-ORA-DOCENTE	TITOLO	OBIETTIVI
Unità 1 11 ottobre ore 12.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Schiano Giovanni	Ti presento Unplugged	• Introdurre la classe al programma e agli obiettivi • Condividere le regole
Unità 2 18 ottobre ore 12.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Schiano Giovanni	Fare o non fare parte di un gruppo	• Riflettere sull'importanza di fare parte di un gruppo • Sperimentare dinamiche di inclusione ed esclusione da un gruppo • Sperimentare dinamiche di condizionamento • Riflettere sulla diversità come valore
Unità 3 26 ottobre ore 10.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Cicchella Marta	Alcol, fattori di rischio e di protezione	• Imparare i fattori ambientali, sociali e personali che influiscono • Sulla decisione di assumere sostanze • Riflettere sulle conseguenze del consumo di alcol • Esporre le proprie idee davanti ad un gruppo di pari
Unità 4 31 ottobre ore 13.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Bevilacqua Christian	Le tue opinioni riflettono la realtà?	• Essere capaci di esaminare criticamente le informazioni verificando le fonti (mass media) • Correggere la propria percezione dell'uso delle sostanze
Unità 5 9 novembre ore 10.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Cicchella Marta	Fumo di tabacco- informarsi per scegliere	• Conoscere gli effetti del fumo di tabacco • Conoscere gli effetti dell'uso del tabacco a lungo termine e discuterne

Unità 6 17 novembre ore 12.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Gambardella Ermelinda	Esprimere te stesso/a	- Riconoscere e gestire le proprie emozioni - Apprendere i diversi modi di comunicare le proprie emozioni - Sperimentare la comunicazione verbale e non verbale
Unità 7 22 novembre ore 12.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Schiano Giovanni	Get up, stand up	- Definire l'assertività - Esercitare l'assertività in un contesto protetto
Unità 8 28 novembre ore 11.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Acampa Daniela	Keep in touch!	- Esercitarsi su come entrare in relazione con altre persone - Riconoscere ed apprezzare le qualità positive proprie e degli altri
Unità 9 7 dicembre ore 9.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Ianni Loredana	Lo sai che...?	- Migliorare le conoscenze sugli effetti e sui rischi dell'uso delle sostanze - Promuovere un atteggiamento non favorevole sull'uso delle sostanze, lavorando sulle informazioni disponibili
Unità 10 15 dicembre ore 11.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa-Terrin Raffaella	Come affronti le situazioni?	- Individuare strategie efficaci per affrontare situazioni difficili - Riflettere sulle caratteristiche forti e meno forti in modo costruttivo - Saper gestire le emozioni
Unità 11 20 dicembre ore 10.00	Datemi una leva e vi	- Imparare un modello per risolvere problemi personali - Esercitare il pensiero creativo



Caputo Roberta- Genovese Giovanna- Pisano Elisa	solleverò il mondo!	
Unità 12 12 gennaio ore 12.00 Caputo Roberta – Pisano Elisa Gambardella Ermelinda	Obiettivo raggiunto: adesso tocca a te!	• Applicare il modello appreso nel quotidiano • Esprimere una valutazione su Unplugged sottolineando i punti di forza e di criticità

Il Dirigente Scolastico
dott.ssa Anna Marra

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. L.vo n° 39/93