

COMUNE di POZZUOLI MENU INVERNALE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

Anno scolastico 2022/2023

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta e fagioli Formaggio a fette Frutta di stagione	Pasta e zucca Filetto di merluzzo al pomodorino Carote all'agro Frutta di stagione	Pasta e ceci Formaggio a fette Carote all'agro Frutta di stagione	Riso con minestrone di verdure Trancio di parmigiano Frutta di stagione
MARTEDI	Risotto con zucca Hamburger di bovino Carote all'agro Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Arista di maiale al forno Frutta di stagione	Pasta al sugo Bocconcini di pollo Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpette di manzo al pomodoro Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Trancio di parmigiano Frutta di stagione	Pasta e patate Scaloppina di pollo Biete lesse Frutta di stagione	Riso e fagioli Prosciutto cotto di I qualità Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo con patate Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo impanato Insalata verde Banana	Pasta con minestrone di verdure con legumi Trancio di parmigiano Frutta di stagione	Pasta e patate Filetto di merluzzo al pomodorino Banana	Pasta e fagioli Arista di maiale Fagiolini in umido Banana
VENERDI	Pasta e ceci Prosciutto cotto di I qualità/Fagiolini in umido/ Frutta di stagione	Riso al sugo Bastoncini di merluzzo al forno/Mais dolce Banana	Pasta e lenticchie Roast-beef con patate novelle Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Bastoncini di merluzzo Carote all'agro Frutta di stagione

N.B. Tutti i giorni un **panino** di gr. 50 e **frutta fresca di stagione** gr. 150. **Olio e.v di oliva** 10 gr. **Sale iodato** q.b.