



COMUNE di POZZUOLI MENU INVERNALE SCUOLA MATERNA/ELEMENTARE

Anno scolastico 2021/2022

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta e fagioli Formaggio a fette Mela	Pasta e zucca Filetto di merluzzo al pomodoro Carote all'agro Clementine o arance	Pasta e ceci Formaggio a fette Carote all'agro Pera	Riso con minestrone di verdure Trancio di parmigiano Pera
MARTEDI	Risotto con spinaci Hamburger Carote all'agro Clementine o arance	Pasta e lenticchie Arista di maiale Pera	Orecchiette con broccoli Bocconcini di pollo Mela	Pasta e lenticchie Polpette di manzo al pomodoro Mela
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Trancio di parmigiano Pera	Pasta e patate Scaloppina di pollo Biete lesse Mela	Riso e fagioli Prosciutto cotto di 1 qualità Insalata verde Clementine o arance Pasta al forno Filetto di merluzzo al pomodoro Banana	Pasta al pomodoro Tacchino in umido con patate Arance
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo impanato Insalata verde Banana	Pasta con minestrone di verdure con legumi Trancio di parmigiano Kiwi	Pasta e fagioli Arista di maiale Broccoletti all'agro Banana	Pasta e fagioli Arista di maiale Broccoletti all'agro Banana
VENERDI	Prosciutto cotto di 1 qualità Broccoletti all'agro Kiwi	Sartù di riso Merluzzo olio e limone Broccoletti all'agro Banana	Pasta e lenticchie Petto di tacchino Patate novelle Kiwi	Pasta alla bolognese Bastoncini di merluzzo Carote all'agro Kiwi

N.B. Tutti i giorni un panino di gr. 50, acqua oligominerale e frutta fresca di stagione gr. 150. Olio e.v di oliva 10 gr. Sale iodato q.b.